

# Body-sds

Hvad er det?

Få svaret til månedens foredrag:

onsdag d. 17. april, 2013, kl. 19-21

Flere og flere vælger Body-sds, når de har brug for alternativ behandling. Hvad er grundlaget for denne helhedsorienterede, dybtgående og selvhjælpende kropsterapi?

Hvad er det der gør den så effektiv i forhold til belastninger af både fysisk og psykisk art, som fx. ryg-, skulder- og nakkesmerter, migræne, stress, angst og depression?

**Body-sds terapeut, Pia Plesner**, beskriver denne aften, med enkle deltagerøvelser og med udgangspunkt i arbejde på briksen, hvordan hun praktiserer terapien i sin klinik: [www.body-helhd.dk](http://www.body-helhd.dk)

**Pris:** 75,- inkl. kaffe, te og lidt godt til ganen.

**Sted:** Overgade 14, 2. th., 5000 Odense C

**Tilmelding:** Colette Markus, tlf. 2126 5257 eller [colette@markus.dk](mailto:colette@markus.dk)